

# la gazette du CNV



## DES MAILLOTS PERSONNALISÉS POUR LE CLUB !

Un beau projet est en cours de réalisation au CNV. En effet, il y a quelques années, des maillots de bains avaient été proposés aux nageurs du club. Une étude est en cours pour renouveler cette opération, en tenant bien évidemment compte des contraintes de qualité et de coût. Notre sponsor et partenaire, le CIC, s'est montré partant pour nous aider dans le financement de ce projet. Des maquettes ont été réalisées afin de personnaliser aux couleurs du club les futurs maillots. Des essayages concernant les tailles seront nécessaires et une enquête sera effectuée auprès des membres du club pour valider la commande et l'achat de ces maillots.



## Zoom sur ... Antoine Riffonneau

*Vous l'avez sûrement croisé au bord du bassin, vous nagez peut-être dans la même ligne que lui. Mais le saviez-vous... Nageur au Club Nautique Villeprensien depuis plusieurs années, Antoine Riffonneau est un compétiteur assidu et persévérant, ce qui sont bien évidemment des qualités essentielles pour définir un bon nageur. C'est aussi avec beaucoup de discrétion et de modestie qu'il a relevé le défi des championnats d'Europe de la fédération FSCF, se déroulant cette année en Allemagne. Le CNV est fier d'avoir été si bien représenté lors de cette belle aventure. Bravo Antoine!*

*Retrouvez son témoignage en page 2....*

## Vous avez dit bénévole ?

Le Bénévole du CNV est un mammifère bipède qu'on rencontre surtout au bord des bassins. On le retrouve aussi dans les vestiaires ou dans le hall pour veiller sur tous ceux qui entrent et sortent. Il aide du mieux qu'il peut à faire fonctionner la machine du club qui lui est cher. Les bénévoles se rassemblent en petits groupes dans divers endroits, comme au beau milieu d'une piscine, quelques fois tard le soir, l'œil hagard, les cheveux en bataille et le teint blafard, après une journée bien remplie, discutant ferme sur la meilleure façon d'organiser une compétition, ou encadrer ladite compétition et cela le plus souvent vêtus d'un tee-shirt jaune .

L'ennemi héréditaire du bénévole est l'indifférence, ce regard qui passe devant lui et qui ne le voit pas, le considère comme faisant partie des meubles et oublie tout simplement de lui dire « bonjour ». Alors n'oubliez pas...

Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps. Il ne connaît d'autres lois que le besoin de l'autre. Il a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix !

## Prochains rendez-vous...

- ❖ samedi 1er décembre ☞ compétition organisée par le CNV.
- ❖ vendredi 7 décembre et samedi 8 décembre ☞ portes ouvertes dans le cadre du Théléthon.
- ❖ dimanche 16 décembre ☞ compétition organisée par l'A2C

☞ Pensez à consulter le calendrier sur le site du CNV : [www.cnv78450.fr](http://www.cnv78450.fr)

## FICEP GAMES 2012 par Antoine Riffonneau

Après de nombreux entraînements supplémentaires pour avoir une meilleure préparation et ce, avec notre super coach Nico, il fallait se rendre gare du Nord où, là, Raphaël (JAE) prenait le relais pour nous accompagner, moi et les autres nageurs français qualifiés pour les internationaux FSCF.

Notre séjour de 6 jours a débuté le 10 juillet 2012 à Bailleul, ville du Nord, et d'entrée nous sommes allés au centre sportif de la ville. Nous y avons récupéré un sac dans lequel il y avait un survêtement, un maillot de bain, ainsi qu'un bonnet et plusieurs accessoires aux couleurs de la France. Nous avons également rencontré les autres sportifs qualifiés dans d'autres disciplines sportives comme le Basket, la gymnastique, le tennis de table. Dans la soirée nous sommes allés à l'hôtel de ville, où le maire a fait un discours de bienvenue.

Les deux jours qui ont suivi, nous avons eu des entraînements, matin et après midi.

Durant l'après midi du troisième jour, nous sommes allés en Belgique, pour visiter une ville frontalière de la France.

Le 13 juillet, nous sommes montés dans les bus, et nous avons pris la direction de l'auberge de jeunesse située en Allemagne. Une fois arrivés, nous nous sommes installés, et préparés à la compétition du lendemain,

Le 14 juillet, le grand jour était enfin là, avec la pression et l'envie de bien faire qui s'y associait, il était donc question de la compétition. Le matin, j'ai nagé le 400m NL, ainsi que 4x100m NL. L'après midi, j'ai nagé le 200m NL et 4x50m NL.

Le 15 juillet, deuxième jour des compétitions, j'ai nagé le 200m NL et le 50m NL le matin et après le déjeuner le 100m NL et le 4x200m NL.

La soirée qui suivit cette dernière journée de compétition fut inoubliable. Nous avons tous rendez vous, tous les sportifs de tous sports et nations différentes, ainsi que les accompagnants, dans un parc près des complexes sportifs, où avaient eu lieu nos compétitions. La délégation Française a reçu le prix du fair-play pour son attitude durant chaque épreuve pendant toute la compétition, nous étions tous très fiers de ce prix.

Après la fête, pour profiter de toutes ces merveilleuses rencontres nous avons passé une nuit blanche. Dès le lever du jour, nous avons repris les bus pour retourner dans le Nord de la France, où nous avons pris différents trains selon nos régions respectives.

Après les au-revoir ce fut l'heure de partir, avec pleins de bons souvenirs en tête.

Ces 6 jours resteront gravés dans ma mémoire, j'ai eu l'honneur et la chance de faire partie de ces chanceux qualifiés à participer à un événement qui n'a lieu que tous les 4 ans.

Je souhaite sincèrement remercier le club de Villepreux, ainsi que tous les encadrants et les responsables qui m'ont permis de me préparer à cette compétition dans de très bonnes conditions, un merci tout particulier à la présidence pour son soutien et un grand merci à Nico, pour son temps investi.